



AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

Einladung zum Aikido - Lehrgang auf Landesebene

ab 5. Kyu Aikido am 24. und 25. September 2016 in Hannover

- Veranstalter:** Aikido-Verband Niedersachsen e.V.
- Ausrichter:** Aikido Verein Hannover e.V.
- Lehrer:** Frank Zimmermann, 5. Dan-Aikido
- Lehrgangsführer:** Jens Nagel, Harenbergerstr. 26, 30453 Hannover,
Tel.: 0511/ 2110854, Email: jens.nagel@aikido-verein-hannover.de
- Lehrgangsort:** Sporthalle der Waldorfschule am Maschsee;
Rudolf v. Bennigsen- Ufer 70a, Hannover
- Zeitplan:** 24.09.2016, 15:30 - 18:00 Uhr
25.09.2016, 09:30 - 12:00 Uhr
- Lehrstoff:** Verteidigung gegen Fußangriffe (Geri-Waza)
- Leistungen:** Der AVNI übernimmt die Kosten für die Organisation.
Der Lehrgang ist für alle Teilnehmer kostenlos.
- Anreise:** bis 15:00 Uhr am Lehrgangsort
- Anmeldung:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach Anmeldung über den zuständigen Verein/Abteilung bei dem Lehrgangsführer möglich.
Anmeldeschluss ist der 17.09.2016.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Erfolg und Freude beim Lehrgang.

Norbert Knoll
1. Vorsitzender AVNI

Dr. Damian Magiera
Techn. Leiter AVNI

Jens Nagel
Lehrgangsführer