



## Lehrgangsplan 2023

Nr.	Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer(in)	Thema/Sonstiges
01	14.01.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 5. Kyu, *
02	14.01.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Nage- und Katame-Waza bis einschl. 2. Kyu, *
03	15.01.23	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Randori gegen einen Angreifer, *
04	21.01.23	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
05	18.02.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, *
06	18.02.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (auf den Knien/2.Form)*
07	19.02.23	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Randori gegen zwei Angreifer, *
08	04. / 05.03.23	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
09	18.03.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, *
10	18.03.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage- und Katame-waza, 1. Kyu, *
11	18.03.23	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
12	19.03.23	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
13	15.04.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, *
14	15.04.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-kata (1. Form im Stand) *
15	16.04.23	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Jo dori (Abwehr des Stabes)



16	22.-23. 04.23	Bundeslehrgang ab 1. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	Hubert Luhmann 7. Dan Aikido	Schwerpunkt: Tekubi-osae, Aiki-otoshi, Schwert-techniken, *
17	06.05.23	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
18	13.05.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, *
19	13.05.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	Hanmi-hantachi (Programm 2. Dan), *
20	14.05.23	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	AikiBuJutsu, *
21	20./ 21.05.23	Landeslehrgang ab 5. Kyu	MTV Soltau e.V.	Manuela Magiera, 4. Dan Aikido und Helge Heino, 4. Dan Aikido	nach Maßgabe der Lehrer
22	10./ 11.06.23	Landeslehrgang ab 5. Kyu	JKCS Goslar e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
23	23.09.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, *
24	23.09.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer (Tanto), *
25	23.09.23	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
26	24.09.23	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Anti-Doping-Seminar, *
27	01.10.23	Arbeitstagung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	Technischer Leiter des AVNI	Kyu-Prüfungs-Workshop
28	14.10.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, *
29	14.10.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage- und Katame-waza, 1. Dan, *
30	15.10.23	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers



31	21. / 22.10.23	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	André Himpel 3. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
32	11.11.23	Landes-Jugend- Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
33	18.11.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, *
34	18.11.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr und Anwen- dung des Stabes (Jo), *
35	18.11.23	Mitgliederver- sammlung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
36	19.11.23	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
37	25. / 26.11.23	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Braunschweiger Judo- Club e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
38	16.12.23	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, *
39	16.12.23	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
40	17.12.23	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

\* Rest nach Maßgabe des/r Lehrers/in

### Ort für Landes-Kyu-Training, Regionaltraining (ZT), Dan-Vorbereitungs-Lehrgang und Landes-Jugend-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.

### Trainingszeiten:

Landes-Kyu-Training von 13:00 bis 15:00 Uhr  
Regionaltraining (ZT) von 15:30 bis 18:00 Uhr  
Dan-Vorbereitungs-Lehrgang von 9:30 bis 12:00 Uhr  
Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Kyu-Prüfungs-Workshop von 10:00-15:00 Uhr

Die Einladungen zu den Verbandslehrgängen gehen den Vereinen und Abteilungen des AVNI gesondert zu.

Munster, den 25/04/23

Norbert Knoll  
1. Vorsitzender des AVNI

Dr. Damian Magiera  
Technischer Leiter des AVNI