

Aiki no Kata - Die DVD

Aiki-no-Kata – die DVD

mit Bundestrainer Alfred Heymann, 7. Dan, und Partner Patrick David, 2. Dan, zeigt alle Katas bis zum 5. Dan, inklusive Waffen-Kata und zwei Stab-Katas. In dieser Zusammenstellung schon einzigartig, wird der Lerneffekt noch durch zusätzliche Slow-Motion-Darstellungen ergänzt.

Die DVD kostet 19,90 Euro und wird ab sofort auf Lehrgängen sowie beim niedersächsischen ZT/DV zum Verkauf angeboten werden. Gegen Übernahme der Versandkosten sind auch Bestellungen möglich. Schreibt dazu eine Mail an den AVNI-Schatzmeister: E-Mail