



AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

Einladung zum Aikido - Lehrgang auf Landesebene

ab 5. Kyu Aikido am 18. April 2015 in Benefeld - Cordingen

- Veranstalter:** Aikido-Verband Niedersachsen e.V.
- Ausrichter:** SG Benefeld Cordingen e.V.
- Lehrer:** Karsten Leser, 3. Dan Aikido
- Lehrgangsleiterin:** Edna Köster, Reiherbusch 31, 24693 Hodenhagen,
Tel.: 05164 / 802300 Email: EdnaKoester@gmx.de
- Lehrgangsort:** Bomlitz - Benefeld, Pestalozzistr.
- Zeitplan:** Samstag, den 18.04.2015
11:00 - 13:00 Uhr und
15:00 - 17:00 Uhr
- Lehrstoff:** Anwendung und Verteidigung mit dem Jo
- Mitzubringen:** Jo
- Leistungen:** Der AVNI übernimmt die Kosten für die Organisation.
Der Lehrgang ist für alle Teilnehmer kostenlos.
- Anreise:** bis 10:30 Uhr am Lehrgangsort
- Anmeldung:** Bitte Vereinsweise schriftlich an die Lehrgangsleiterin.
Anmeldeschluss ist der 11.04.15.
- Sonstiges:** Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen möglich, bitte bei der
Anmeldung (mit Angabe von Präferenzen wie vegetarisch, etc.) mit
angeben.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Erfolg
und Freude beim Lehrgang.

Norbert Knoll
1. Vorsitzender AVNI

Dr. Damian Magiera
Techn. Leiter AVNI

Edna Köster
Lehrgangsleiterin