

**Lehrgangsplan 2026 - Entwurf**

Nr.	Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer(in)	Thema/Sonstiges
01	17.01.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Andreas Türk 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 5. Kyu, *
02	17.01.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 6. Dan Aikido	Nage- und Katame-Waza bis einschl. 2. Kyu, *
03	18.01.26	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 6. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
04	24.01.26	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
05	14.02.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Andreas Türk 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, *
06	14.02.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 6. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (auf den Knien/2.Form)*
07	15.02.26	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus - Dieter Sonnenberg 6. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
08	28.02-01.03.26	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Bis 2. Dan nach Bedarf der Teilnehmenden (2 LE B); *
09	07.-08.03.26	Bundeslehrgang ab 1. Kyu	TSV Winsen v. 1850 e.V.	Karl Köppel 8. Dan Aikido	Bewegungsverwandtschaften, Aiki-bu-jutsu; *
10	14.03.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Andreas Türk 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu, *
11	14.03.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage- und Katame-waza, 1. Kyu, *
12	14.03.26	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
13	15.03.26	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers



14	28.- 29.03.26	Bundeslehrgang ab 1. Kyu	Aikido Verein Hannover e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	2. und 4. Dan, nach Bedarf der Teilnehmenden; *
15	11.04.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Andreas Türk 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, *
16	11.04.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Aiki-no-kata (1. Form im Stand) *
17	12.04.26	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
18	25.04.26	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
19	09.05.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Andreas Türk 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, *
20	09.05.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	Hanmi-hantachi (Programm 2. Dan)*
21	10.05.26	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
22	20.- 21.06.26	Landeslehrgang ab 5. Kyu	JKCS Goslar e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Bis 2. Dan nach Bedarf der Teilnehmenden (2 LE B); *
23	19.09.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, *
24	19.09.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer (Tanto), *
25	20.09.26	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Anti-Doping-Seminar, *
26	17.10.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu, *
27	17.10.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Nage- und Katame-waza, 1. Dan, *
28	17.10.26	Vorstandssitzung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	1. Vorsitzender des AVNI	
29	18.10.26	Danvorbereitungs-Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers



30	14.11.26	Landes-Jugend- Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
31	21.11.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, *
32	21.11.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Abwehr und Anwen- dung des Stabes (Jo), *
33	22.11.26	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
34	28. - 29.11.26	Landeslehrgang ab 5. Kyu	TSV Winsen v. 1850 e.V.	Alfred Heymann 8. Dan Aikido	Bis 2. Dan nach Bedarf der Teilnehmenden (2 LE B); *
35	05.12.26	Landes-Kyu-Training für 5. - 2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu, *
36	05.12.26	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
37	06.12.26	Danvorbereitungs- Lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

* Rest nach Maßgabe des/r Lehrers/in

Ort für Landes-Kyu-Training, Regionaltraining (ZT), Dan-Vorbereitungs-Lehrgang und Landes-Jugend-Training:

30625 Hannover OT Misburg, Ludwig-Jahn-Str.

Trainingszeiten:

Landes-Kyu-Training von 13:00 bis 15:00 Uhr
Regionaltraining (ZT) von 15:30 bis 18:00 Uhr
Dan-Vorbereitungs-Lehrgang von 9:30 bis 12:00 Uhr
Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr

Die Einladungen zu den Verbandslehrgängen gehen den Vereinen und Abteilungen des AVNI gesondert zu.

Munster, den 20/09/25

Norbert Knoll
1. Vorsitzender des AVNI

Dr. Damian Magiera
Technischer Leiter des AVNI