



## Einladung zum Aikido - Lehrgang auf Landesebene

ab 5. Kyu Aikido am 28. Februar - 01. März 2026 in Langenhagen

**Der Lehrgang zählt als zwei Trainingseinheiten B (TE-B) bezüglich der VOD-DAB.**

**Veranstalter:** Aikido-Verband-Niedersachsen e.V.

**Ausrichter:** VfB Langenhagen e.V.

**Lehrer:** Alfred Heymann 8. Dan - Aikido

**Lehrgangsleiterin:** Christiane Jansen, Email: janna24@web.de

**Lehrgangsort:** 30851 Langenhagen, Ada-Lessing-Platz 9, Friedrich-Ebert-Schule

**Zeitplan:** 28.02.2026, 15:30 - 18:00 Uhr  
01.03.2026, 09:30 - 12:00 Uhr

**Lehrstoff:** Bis 2. Dan nach Bedarf der Teilnehmenden.

**Leistungen:** Der AVNI übernimmt die Kosten für die Organisation.  
Der Lehrgang ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

**Mitzubringen:** Bitte eigene Holzwaffen mitbringen.

**Anreise:** bis 15:00 Uhr am Lehrgangsort.

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt vereinsweise schriftlich an die Lehrgangsleiterin unter Angabe von Name, Vorname und Aikido-Grad.  
**Anmeldeschluss ist der 21.02.2026.**

**Sonstiges:** Es dürfen nur Personen am Training teilnehmen, die keine Symptome einer ansteckenden Krankheit (Husten, Schnupfen, Fieber, Übelkeit, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen usw.) aufweisen.

**DSGVO:** Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit können Texte und Bilder über den Lehrgang veröffentlicht werden. Mit ihrer Unterschrift bei der Anmeldung stimmen die Lehrgangsteilnehmenden einer möglichen Veröffentlichung ihrer personenbezogenen Daten (Name, Graduierung und Vereinszugehörigkeit) zu und verzichten auf ihr gesetzliches Widerrufsrecht.

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise sowie viel Erfolg und Freude beim Lehrgang.